

- 25/01 TRAIL BLANC DU SEMNOZ** - STATION DE SKI DU SEMMNOZ - 74 - *Trail* - **11 km** : **17h30** - 18€ - ASPTT ANNECY - TECHNICIEN DU SPORT : 04 50 69 38 46 - barralon@sfr.fr - Dominique VOULIOT - 06 70 64 64 65 - barralon@sfr.fr - <http://trailblancdusemnoz.fr>
- 08/02 LES FOULEES BLANCHES DES BRASSES** - PLAINE JOUX -BOGEVE - 74 - **12 km** - limité à 250 coureurs 20€ ou 25€ sur place - La Foulée d'Annemasse - 14 avenue Henri Barbusse - 74100 ANNEMASSE - lesfouleesblanchesdesbrasses.com
- 15/03 TRAIL DE L' AIGLE BLANC** - MANIGOD - 74 - *Trail* - **12 km** : **18h00** - 17€ - Club des Sports de Manigod - Immeuble Herbelaine - 74230 MANIGOD - Sylvain LEFEVRE - 28 chemin du Champ Long - 74290 BLUFFY - 04 50 27 71 83 ou 06 73 67 43 31 - Lefevre.syl@gmail.com - <http://www.aiglemanigod.com>
- 05/04 TRAIL DES GLAISINS** - ANNECY LE VIEUX - 74 - *Trail* - **28,9 km** : **8h00** - **17,7 km** : **10h00** - 21€ et 18€- USMA74 et ASBA-VTT - 4 rue du Ponchy - 74940 Annecy-le-Vieux - Jean-Marie FONTANA - 4 rue du Ponchy - 74940 ANNECY-LE-VIEUX - 06 25 42 17 26 - jeanmariefontan@free.fr - <http://www.usma74.fr>
- 06/04 10 KM DE THONON et «1 km jeunes »** - THONON - 74 - *Label Régional* - **10km** : **9h45** et **1km** à **9h15** - 12€ et 15€ sur place - THONON ATHLETIC CLUB - Fortunato SCARAMUZZINO - 672 avenue de l'église 74140 SCIEZ - fortunato.scaramuzzino@gmail.com ou tacathle@wanadoo.fr - <http://tacathle.free.fr>
- 06/04 LES FOULEES DE GRUFFY** - GRUFFY - 74 - - **10,6 km** et **6,15 km** : **9h30** + **courses jeunes** - 9€ ou 10€ sur place - APE GRUFFY - Ecoles - 74540 GRUFFY - Lionel BAYLOT - Le Buisson-Dessus - 74540 GRUFFY - 06 71 72 13 68 - lbaylot@free.fr - <http://fouleesdegruffy.free.fr>
- 13/04 10KIL' DE CLUSES** - CLUSES - 74 - *Label Régional* - **10 km** : **9h30** + **courses jeunes à partir de 11h00** - 10€ ou 13€ sur place - FAUCIGNY ATHLETIC CLUB - 283 Rue Paul Zen - 74300 CLUSES - Daniel VANEL - FAC 283 rue Paul Zen - 74300 CLUSES - 04 50 34 87 28 ou 06 34 19 64 96 - danielvanel@sfr.fr - <http://club.sportsregions.fr/faucignyClub/>
- 12/04 L'ULTRA MONTEE DU SALEVE** - ETREMBIERES / MONNETIER MORNE - 74 - **6h** : **10h00** - **3,2 km** : **9h30** - 6h : 50€ - 3,2 km : 20€ - ATHLE ST JULIEN 74 - 66 chemin du loup - 74160 ST JULIEN EN GENEVOIS - 04 50 79 06 89 - lucie.lacroix39@orange.fr - <http://www.asj74.org>
- 13/04 COURSE DU VUACHE** - VALLEIRY - 74 - **15,4 km** et **8,1 km** : **9h45** + **course enfants** : **11h15** + **marche nordique** : **9 h 25** - 11€ ou 14€ sur place - MJC du Vuache - 20 route de Faramaz - 74520 VULBENS - Eric DUMONTEIL - 90 rue des Brulins - 74520 VALLEIRY - 04 50 04 30 56 - dumonteil.eric@wanadoo.fr - <http://courses.free.fr/vuache/>
- 13/04 LA CAPEÇONE** - PUBLIER AMPHION - 74 - **13 km** et **6,5 km** : **10h00** - 13€ et 15€ sur place - L'OUS COURATIS DEU CHABLAIS - 341 avenue de la Rive - Amphion - 74500 PUBLIER - Jean-Paul CHRISTIN - Cité de l'eau - Route du Vieux Mottay Amphion - 74500 PUBLIER - 04 50 81 40 70 - jp.christin@ville-publier.fr
- 19/04 LA CAPEÇONETTE** - PUBLIER AMPHION PARKING DECATHLON - 74 - **14h00** - L'OUS COURATIS DEU CHABLAIS et EVIAN OFF COURSE - Maison des Associations 1 nouvelle route du stade - 74500 EVIAN LES BAINS - Pascal CROUVIZIER - Lotissement Les Bottolières 150 Chemin Damphe - 74200 MARIN - 06 82 36 54 51 - pascal.crouvizier@wanadoo.fr -
- 19/04 LES PRINCES EN FOULEES** - SEYSSSEL - 74 - *Trail* - **28 km** : **9h00** et **16 km** : **9h30** - 15€ - Seyssel court pour offrir - limité à 500 participants pour les 2 trails / date limite d'inscription par courrier le 16/04 et possibilité d'inscription en ligne - Josefa DEKENS - 543 vens le haut - 74910 SEYSSSEL - 06 19 88 22 16 - dekens.josefa@free.fr ou seyssselcourtpouoffrir@gmail.com - <http://www.seyssselcourtpouoffrir.fr>
- 26/04 MUSIEGES TRAIL** - MUSIEGES - 74 - *Trail* - **25 km** - 15€ - musieges animation - Mairie de Musieges chef lieu 74270 - Andric Dan - 3 rue basse Musieges 74270 - 06 86 24 88 57 - musiegesanimation@gmail.com - www.musiegesanimations.fr

- 27/04 MARATHON ET SEMI D'ANNECY** - LE PAQUIER A ANNECY - 74 - *Label International* - **42,195km** : **8h30 ET 21,100** : **14h30** - Ancecy Haute-Savoie Athlétisme - 1 rue Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - AHSa - 1 rue Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - 04 50 46 92 87 - contact@marathondulac-annecy.com - <http://www.10km-lac-annecy.com>
- 01/05 LA GRIMPEE DU LAUDON** - SAINT JORIOZ - 74 - *Challenge running conseil montagne* - **13,3 km et 5 km** : **9h00** - 12€ - GDL ORGANISATION - 427 route des Chapelles - 74410 ST JORIOZ - Comité des fêtes - 38 impasse de l'église - 74410 SAINT JORIOZ - 04 50 44 75 30 - comitedesfetes.stjorioz@yahoo.fr - <http://www.course-laudon.fr>
- 04/05 LA COURSE DES ETANGS** - SAINT FELIX - 74 - **15 km** : **9h30** - **8 km** : **9h50** - 12€ et 14€ sur place - SAINT FELIX NOTRE VILLAGE - Course des Etangs - 186 route des Biollay - 74540 SAINT-FELIX - 04 50 60 95 33 ou 06 81 44 50 66 - philippe@coursesdesetangs.fr - <http://www.coursesdesetangs.fr>
- 11/05 8^{EME} TRAIL DU SALEVE et 6eme CRETES DU SALEVE** - BEAUMONT - PAS DE L'ECHELLE A ETREMBIERE - 74 - *Trail* - **18 km** : **8h00** - **37 km** : **8h30** - Pas d'inscription le jour de la course. Possible sur place la veille. Limité à 450 coureurs 15€ et 20€ - La Foulée d'Annemasse - La Foulée d'Annemasse - 14 avenue Henri Barbusse - 74100 ANNEMASSE - 04 50 84 59 81 - bureau@lafoulee.net - traildusaleve.com
- 11/05 LA TARTENCELLOISE** - MARGENCEL - 74 - **9,20 km et 13,20 km** : **9h30** - 10€ et 13€ sur place - Foyer Rural et Foulée Chablaisienne - Yves GILLET - 44 route du pont des ruppes - 74200 MARGENCEL - 06 08 48 06 46 - tartencelloise@yahoo.fr
- 11/05 SALLANCHES-VARAN** - SALLANCHES - 74 - **10km** - Office du tourisme 32 place de l'hotel de ville - 74700 SALLANCHES - Pierre Louis ZAJAC - 06 81 16 63 13
- 18/05 UTM ULTRA TOUR DU MÔLE** - MARGNIER - 74 - *Trail* - **30 km** : **9h00** - 10€ et 15€ sur place - SAINT-JEOIRE ESCALADE - Stéphane ROGUET - 575 rue d'Ossat - 74970 MARGNIER - 06 85 07 17 45 - roguetstephane@yahoo.fr - <http://utmtrail.com>
- 18/05 LA GRIMPEE DU SEMNOZ** - QUINTAL / SEMNOZ - 74 - **16,5 km** : **9h00** - 10€ et 15€ - ASPTT ANNECY - TECHNICIEN DU SPORT - ASPTT ANNECY - TECHNICIEN DU SPORT - 04 50 69 38 46 - barralon@sfr.fr - <http://lagrimpeedusemnoz.fr>
- 18/05 L'ALLINGEOISE** - ALLINGES - 74 - **18 km** : **9h15** - **9 km** : **9h00** - 17€ ou 20€ sur place - Lions Club Lac et Montagnes - Auberge d'Anthy - 74200 ANTHY SUR LEMAN - Christophe VACHOUX - 200 impasse des Peupliers - 74200 ALLINGES - 06 89 56 33 93 - allingeoise@orange.fr - <http://www.allingeoise.fr/>
- 25/05 LA GRIMPEE DU RUISSEAU** - SALLANCHES - 74 - **15 km** : **9h30** - **Marche 7 et 12 km** : **8h30** - 15€ repas compris - Michel MAUPAS - 143 rue de l'Annexion - 74700 SALLANCHES - contact@grimpeeruisseau.com - www.grimpeeruisseau.com
- 31/05 ET 01/06 - TRAIL DU LAC D'ANNECY / MAXI-RACE** - ANNECY-LE-VIEUX - 74 - *Trail* - **85 km** : **3h00** - **42 km** : **8h00** et **courses jeunes à partir de 17h00 le samedi** - 78€ - 38€ et gratuit pour jeunes - DSN 74 - DSN 74 - inscriptionmaxirace@gmail.com - <http://www.maxi-race.org>
- 01/06 LA VITAM'RUN** - NEYDENS - 74 - **5 à 10 km** : **9h00** - 14€ ou 17€ sur place - ATHLE ST JULIEN 74 - 66 chemin du loup - 74160 ST JULIEN EN GNEVOIS - 04 50 79 06 89 - secretariat-asj74@sfr.fr - <http://www.asj74.org/>
- 01/06 L'ASSAUT DES MEMISES** - THOLLON LES MEMISES - 74 - *Challenge running conseil montagne* - **9 km** : **9h30** - 14€ ou 18€ sur place - Asso des Mémises Thollon - Grégory VITTOZ - 8Q Avenue de Concises - 74200 THONON - 06 19 26 79 54 - gregory.vittoz@sfr.fr - <http://www.assodesmemises.fr>
- 07/06 TRAIL DU GYPAETE** - CLUSES - 74 - *Trail* - **71 km** : **5 h** ; **41 km** : **9h** **La Circaète** **29 km** : **11h** - 50 euros 40 euros et 30 euros - Trail du Gypaète La Frasse 74300 NANGY SUR CLUSES - Christophe ROUX - La Frasse 74300 NANGY SUR CLUSES - 06 07 49 35 32 OU 06 24 06 45 12 - info@traildugypaete.com et alain.porret@wanadoo.fr

- 08/06 - LE TRAIL DU BREVON - BELLEVAUX - 74 - Trail des Allobroges : 64,475 km : 5h00 - Trail des Crêtes : 38,355 km : 8h30 - Course Nature du Brevon : 13,8 km : 10h00 - Trail des Allobroges : 35€ avant le 31/03 et 40€ après le 31/03 (repas inclus) - Trail des Crêtes : 30€ avant le 31/03 et 35€ après le 31/03 (repas inclus) - Course Nature du Brevon : Tarif coureur : 15€ jusqu'au 04/06 ou 18€ sur place (repas non inclus) - tarif marcheur : 5€ avant le 31/03 et 8€ après le 31/03 ou 10€ sur place (repas non inclus) - repas : 10€ - Office de Tourisme de Bellevaux - Brigitte MEYNET CORDONNIER - www.trailsdelavalleedubrevon.weebly.com**
- 15/06 DINGO TRAIL DES FAMILLES - DINGY SAINT CLAIR - 74 - 10 km et 5 km : 10h30 et courses enfants : 1km : 11h30 - Adultes : 10€ ou 13€ sur place - Enfants : 2€ ou 3€ sur place - Association des parents d'élèves de Digny (APED) - Pierrick GODINAT - APED - 93 place de l'Eglise - 74230 DINGY-SAINT-CLAIR - 06 60 12 65 73 - pierrick.godinat@wanadoo.fr ou dingo.trail.familles@gmail.com - <http://www.aped-digny.com>**
- 15/06 LA VERTICALE DU MOLE - LA TOUR EN FAUCIGNY - 74 - - Adultes : 9h00 Minimes : 3000m : 12h - Benjamins : 2000m : 11h30 - Poussins : 1000m : 11h00 - Les Trailers du Môle - Mairie - 74250 ST JEAN DE THOLOME - Jean-Matthieu BAILLY - Les Peleux - 74490 ONNION - ferocedumole@gmail.com - <http://laferoce.blogspot.fr/>**
- 15/06 LA COMBLORANE - LA CRY - 74 - Course de montagne - Course 17,5 km : 9H - marche sportive 13 km : 8h - marche 4 km : 9h30 - Adultes : inscription en ligne : 14€ - Bulletin papier : 16€ - Sur place : 19€ - Pour les enfants pour les 2 marches : 1/2 tarif - OFFICE DE TOURISME DE COMBLOUX - Christine Burnier - OFFICE DE TOURISME - BP 38 - 74920 - COMBLOUX - 04 50 58 60 49 - christine@combloux.com - www.combloux.com**
- 21/06 L'ARAVISTRAIL - THONES - 74 - Trail - Office de tourisme Thônes Val Sulens - 4 place avet 74230 THONES - <http://aravistrail.com>**
- 21/06 LA RONDE DE CHAVANOD - CHAVANOD - 74 - Run & VTT - Petite Ronde 7 km : 16h20 - Run & VTT : 22,5 km : 16h30 - Courses jeunes : à partir de 17h00 - La Ronde de Chavanod - Mairie de Chavanod - Françoise VIVET - 46 route de Geudet - 74650 CHAVANOD - 04 50 52 24 58 - francoisevivet@yahoo.fr - <http://larondedechavanod.fr>**
- 21 ET 22/06 - TOUR DU HAUT VAL MONJOIE - LES CONTAMINES MONTJOIE - 74 - Trail en équipe de 2 et individuel - 50 km : 19h00 - 30 km : 6h00 - 12 km : 8h30 - 80€ par équipe - 55€ et 25€ - Ski-Club des Contamines Montjoie - Jean-Luc MATTEL - 110 Chemin de la By - 74170 CONTAMINES MONTJOIE - 06 87 36 87 34 - j-l.mattel@wanadoo.fr - <http://tourduhtvalmontjoie.jimdo.com>**
- 22/06 TRAIL DECOUVERTE VAL MONJOIE - 74 - Ski-Club des Contamines Montjoie - Jean-Luc MATTEL - 110 Chemin de la By - 74170 CONTAMINES MONTJOIE - 06 87 36 87 34 - j-l.mattel@wanadoo.fr - <http://tourduhtvalmontjoie.jimdo.com>**
- 22/06 SAMOENS TRAIL TOUR - SAMOENS - 74 - Trail - L'Esprit d'Angolon : 60 km : 4h30 - Tour de la Golèse : 31 km : 8h30 - Trail découverte : 19 km : 10h00 - L'Esprit d'Angolon : 36€ avant le 31/04 et 41€ après le 31/04 - Tour de la Golèse : 26€ avant le 31/04 et 31€ après le 31/04 - Trail découverte : 16€ avant le 31/07 et 21€ après le 31/04 - Samoëns Trail Team - Bar le Samoëns - Place du Gros Tilleul - 74330 SAMOËNS - David JUSTO - Le Hameau des Neiges - 74440 MORILLON - 04 50 55 85 89 ou 06 25 91 60 45 - justo.david@orange.fr - <http://samoens-trailtour.com>**
- 22/06 TRAIL DES CRETES DU CHABLAIS - VACHERESSE - 74 - Trail - 67 km 5h 30 et 23 km 9h - 50€ et 25€ Pas d'inscription sur place - Haute Savoie trail aventure 12 bis avenue du stade 74000 ANNECY - Baptiste Cosson et Clément Blum - 12 bis avenue du stade 74000 ANNECY - 06 77 89 77 75 - cosson.baptiste@wanadoo.fr - <http://www.traildescreteduchablais.com>**
- 27 - 28 ET 29/06 - MARATHON DU MONT BLANC 2014 - CHAMONIX MONT-BLANC - 74 - Trail - 80 km : 4h00 - 42 km : 7h00 23 km : 8 h 30 10 km : 9h et mini cross : 11h00 KMV : 16 H - 100€ - 50€ - 35€ - 18€ et gratuit pour jeunes et 30€ - Pas d'inscription sur place - Club des Sports de Chamonix - Club des Sports de Chamonix - 99 avenue de la Plage - 74400 CHAMONIX MONT-BLANC - 04 50 33 11 57 ou fax : 04 50 53 61 63 - club@chamonixsport.com - <http://www.montblancmarathon.fr>**

- 29/06 COURSE PEDESTRE DE LA DENT D'OCHE - Trophée Pierre Mercier - BERNEX - 74 - Challenge running conseil montagne - 7 km : 9h00 devant la mairie - 10€ (inscriptions uniquement sur place le matin de la course - Commune de BERNEX - Mairie - 04 50 73 60 40**
- 05/07 ET 06/07 - LA MONTAGN'HARD - SAINT NICOLAS DE VEROCE - 74 - 105 km : 5h00 - 60 km : 7h00 - 39 km : 8h00 - 100€ - 50€ et 30€ - La Montagn'hard - Corinne GAUTIER - 53 quai Pierre Scize - 69005 LYON - 06 29 16 18 98 - - www.lamontagnhard.fr**
- 05/07 TRAIL DE FAVERGES ICEBREAKER - FAVERGES - 74 - Trail LABEL NATIONAL ET REGIONAL - 44 km : 7h30 / 24 km : 8h 30 - 25 euros .Limité à 500 coureurs par course - ESPERANCE FAVERGIENNE 95 rue du club 74210 FAVERGES - Trail de Faverges - Place Marcel Piquand 74210 FAVERGES - 04 50 44 60 24 - info@trail-faverges.com - http://www.trail-faverges.com**
- 05/07 LA FEIGEROISE - FEIGERES - 74 - - Course et marche nordique : 9h : 4,780 m et 9500 m courses jeunes 880m ; 1560m ; 2640m - 8 euros pour marche et enfant 12€ pour adultes + 2€ le jour même - comité des fêtes de Feigères MAIRIE chemin des poses des bois 74160 FEIGERES - Béatriz Mayoraz - 06 14 74 50 71 - feigeres4@yahoo.fr - www.feigeres-en-fete.fr**
- 06/07 LA CREVE CŒUR - MORZINE AVORIAZ - 74 - Challenge running conseil montagne - 5 - 5 km 8h 30 - 18 € et 20€ sur place - http://www.caf-haut-chablais.fr**
- 06/07 RONDE DE LA PRESQU' ILE DU LEMAN - MESSERY - 74 - 12,330 km et 7,6 km : 10h00 - 12€ ou 15€ sur place - Office de tourisme - 1 rue du Bourg - 74140 MESSERY - 04 50 94 75 55 - info@messery-tourisme.com - www.messery-tourisme.com**
- 09/07 MANIGOD SCOTT KV CHALLENGE - MANIGOD COL DE MERDASSIER - 74 - 3240 m et 1000 m de dénivelé positif : 19h00 - 8,50€ sur internet ou 10€ sur place - Les Trailers des Aravis - David TREMEAU - 06 27 83 86 57 - letrailersdesaravis@yahoo.fr - manigodscottkvchallenge.blogspot.com**
- 13/07 LA GRIMPEE DU MOLE - MARIGNIER - 74 - Challenge running conseil montagne - 12,5 km : 9h00 - 12€ ou 14€ sur place - Comité des fêtes - 79 avenue de la mairie - 74970 MARIGNIER - Comité des fêtes - 79 avenue de la mairie - 74970 MARIGNIER - 04 50 34 62 45 - cf-marignier@orange.fr - http://www.lagrimpeedumole.com**
- 17/07 RELAIS ESTIVAL DE CHAMONIX - CHAMONIX - 74 - 800m : 20h00 - 300m : 19h00 - 800m : 10€/équipe de 2 - 300m : 6€/équipe de 2 - Chamonix Mont Blanc Marathon - 36 avenue du Savoy - 74400 CHAMONIX - Manu RANCHIN - 36 avenue du Savoy - 74400 CHAMONIX - 06 62 33 11 18 - manu.ranchin@gmail.com -**
- 19/07 10 KM DE THONES - THONES - 74 - 10 km : 20h00 + courses jeunes - 11€ ou 14€ sur place - Corathônes - 10 Allée de l'eau noire - 74230 THÔNES - Dominique GHIBAUDO - 10 Allée de l'eau noire - 74230 THÔNES - 04 50 32 11 69 ou 06 88 47 86 89 - dghibaudo@orange.fr - http://10kms.corathones.fr**
- 19/07 ET 20/07 - INTER LAC TRAIL»Devenez qui vous voulez « - DUING LE REVARDE LE BOURGET DU LAC - 74 /73 - TRAIL - 77 km/40km /17km /3 km SOLO ET DUO et 72/38/44 DUO - inscriptions à partir du 20 décembre 2013 sur le site - contact@interlactrail.com - www.interlactrail.com**
- 20/07 28^{EME} MONTEE DU NID D'AIGLE - LE FAYET - 74 - Challenge running conseil montagne - 19,5 km - 30€ et 32€ sur place - Office de tourisme - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS - Jeanne FLAMENT - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS - 04 50 47 79 79 ou 06 79 11 00 09 - evenementiel@saintgervais.com - http://www.saintgervais.com**
- 23/07 Manigod Scott KV Challenge - MANIGOD COL DE MERDASSIER - 74 - 3240 m et 1000 m de dénivelé positif : 19h00 - 8,50€ sur internet ou 10€ sur place - Les Trailers des Aravis - David TREMEAU - 06 27 83 86 57 - letrailersdesaravis@yahoo.fr - manigodscottkvchallenge.blogspot.com**
- 24/07 CROSS LE FAYET - LA FAYET - 74 - 20h00 - 5€ - Office de tourisme - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - Delphine THEVENOT - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - 04 50 47 70 34 ou 06 86 75 91 91 - animation@saintgervais.com - http://www.saintgervais.com**

- 27/07 MONTEE DES PAVES DE PRAZ DE LYS - TANINGES PRAZ DE LYS - 74 - Challenge running conseil montagne - 12 km et 8 km : 9h00 - 15€ et 12€ - Office de tourisme de Taninges Praz de Lys - BP 50 - 62 rue de la Poste - 74440 TANINGES - - BP 50 - 62 rue de la Poste - 74440 TANINGES - 04 50 34 25 05 ou fax : 04 50 34 83 96 - accueil@taninges-prazdelys.com - <http://www.prazdelys-sommand.com>**
- 27/07 QUECHUA TOUR DES FIZ - PASSY - 74 - Trail - 61 km : 5h00 - 30 km : 8h00 - 61 km : 52€ - 30 km : 37€ - Office de tourisme de Passy - 35 place du Dr Joly - 74190 PASSY - Caroline ROSSI - 35 Place du Dr Joly - 74190 PASSY - 04 50 58 80 52 ou 06 22 39 71 98 - animation@passy-mont-blanc.com - <http://www.traildutourdesfiz.com>**
- 31/07 CROSS ST NICOLAS DE VEROCE - SAINT NICOLAS DE VEROCE - 74 - 20h00 - 5€ - Office de tourisme - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - Delphine THEVENOT - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - 04 50 47 70 34 ou 06 86 75 91 91 - animation@saintgervais.com - <http://www.saintgervais.com>**
- 03/08 CROSS DES CRETES DE MEGEVE - MEGEVE - 74 - Challenge running conseil montagne - 12,8 km : 10h00 - Club des Sports Megeve - 176 rue dela Poste - 74120 MEGEVE - Gilles FOSSOUD - 176 rue de la Poste - 74120 MEGEVE - 04 50 21 31 50 ou fax : 04 50 93 09 21 - info@csportsmegeve.com - <http://www.csportsmegeve.com>**
- 06/08 Manigod Scott KV Challenge - MANIGOD COL DE MERDASSIER - 74 - 3240 m et 1000 m de dénivelé positif : 19h00 - 8,50€ sur internet ou 10€ sur place - Les Trailers des Aravis - David TREMEAU - 06 27 83 86 57 - letrailersdesaravis@yahoo.fr - manigodscottkvchallenge.blogspot.com**
- 07/08 CROSS LE BETTEX - LE BETTEX - 74 - - 20h00 - 5€ - Office de tourisme - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - Delphine THEVENOT - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - 04 50 47 70 34 ou 06 86 75 91 91 - animation@saintgervais.com - <http://www.saintgervais.com>**
- 10/08 L'ALMETTE - LE REPOSOIR - 74 - Challenge running conseil montagne - 15,5 km : 9h00 - 10€ ou 15€ sur place - Club des Sports Le Reposoir - Pralong - 74950 LE REPOSOIR - Christine BLANCHET - Route de Prariand - La reine des Prés - 74950 LE REPOSOIR - 04 50 98 49 08 ou 06 21 21 33 14 ou fax : 04 50 89 79 40 - clubsports.reposoir@cyberdyne.fr - <http://www.lereposoir.fr>**
- 14/08 CROSS ST-GERVAIS - SAINT GERVAIS - 74 - 20h00 - 5€ - Office de tourisme - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - Delphine THEVENOT - 43 rue du Mont-Blanc - 74170 ST GERVAIS LES BAINS - 04 50 47 70 34 ou 06 86 75 91 91 - animation@saintgervais.com - <http://www.saintgervais.com>**
- 15/08 TRAIL DE L'AIGLE - MANIGOD - 74 - 26 km : 9h00 - 11 km : 9h45 - 26km : 20€ - 11km : 16€ - Club des Sports de Manigod - Immeuble Herbelaine - Col de Merdassier - 74230 MANIGOD - Régis MARULIER - 4272 La Blonnière - 74230 DINGY - 04 50 32 75 60 ou 06 71 39 74 38 - <http://www.aiglemanigod.com>**
- 16/08 TRAIL DES HAUTS FORTS - MORZINE AVORIAZ - 74 - 43 km : 7h00 - 23 km : 8h30 - 5€ - Office de tourisme de Morzine-Avoriaz - 26 place du Baraty - 74110 MORZINE - Bruno ROBINET - 04 50 74 72 72 - info@morzine-avoriaz.com - <http://www.morzine-avoriaz.com>**
- 16/08 KV DE PLATE - 74 - Challenge running conseil montagne - Pierre Louis ZAJAC - 06 81 16 63 13**
- 20/08 Manigod Scott KV Challenge - MANIGOD COL DE MERDASSIER - 74 - 3240 m et 1000 m de dénivelé positif : 20h00 - Parcours entièrement éclairé - 8,50€ sur internet ou 10€ sur place - Les Trailers des Aravis - David TREMEAU - 06 27 83 86 57 - letrailersdesaravis@yahoo.fr - manigodscottkvchallenge.blogspot.com**
- 24/08 LE BELIER - LA CLUSAZ - 74 - Challenge running conseil montagne - 27 km : 9h30 - 18€ - pas d'inscription sur place - Club des Sports La Clusaz - Club des Sports - 223 Place de l'Eglise - BP 10 - 74220 LA CLUSAZ - 04 50 32 69 50 et fax : 04 50 32 69 51 - info@club-laclusaz.com -**

<http://www.club-laclusaz.com> et <http://www.lebelier-laclusaz.com>

- 25 AU 31/08 - ULTRA TRAIL DU MONT BLANC - 5 EPREUVES - CHAMONIX - 74 - 168 km : 17h30 - 100 km : 9h00 - 168 km : 160€ - 100 km : 110€ (tarifs 2013 pour information) - Les Trailers du Mont-Blanc - 36 avenue du Savoy - 74400 CHAMONIX - - 36 avenue du Savoy - 74400 CHAMONIX - 04 50 53 47 51 - info@autmb.com - <http://www.ultra-trailmb.com>**
- 30/08 LA PRISE DE ROVOREE - YVOIRE - 74 - 6 km et 12,8 km : 17h30 - 10€ jusqu'au 25/08 - 12€ à partir du 26/08 - Office de Tourisme d'Yvoire - Office de Tourisme d'Yvoire - 3 place de la Mairie - 74140 YVOIRE - 04 50 72 80 21 - info@ot-yvoire.fr - www.yvoiretourism.com**
- 06/09 6h ET MARATHON RELAIS D'AMBILLY - AMBILLY - 74 - 6h : 12h00 et 42,195 km : 14h00 - 6h : 14€ ou 16€ sur place - 42,195 km : 12€ par équipier ou 14€ sur place - Amicourse - Au 7 rue de Vernaz - 74240 GAILLARD - Jacky GAVARD - 7 Rue de Vernaz - 74240 GAILLARD - 06 07 30 19 57 - gavard.jacky@neuf.fr - <http://www.amicourse.com/>**
- 07/09 LA VENTRE À TERRE - BELLEVAUX - 74 - *Challenge running conseil montagne* - 13,5 km et 1100 m : 9h00 - Lou TAVAN - Clément MEYNET MEUNIER - 06 88 53 72 86 - clementmeynetmeunier@hotmail.fr**
- 07/09 FOULEES MAGLANCHARDES - MAGLAND - 74 - *Challenge running conseil montagne* - 10 km : 9h45 - 13€ - OMS MAGLAND - 1021 rue Nationale - 74300 MAGLAND - Michel MANZONI - 54 rue des Coudrays - 74300 MAGLAND - 04 50 34 75 35 - - www.oms-magland.fr**
- 14/09 GRIMPEE CHEDDES LES AYERES - PASSY - 74 - *Challenge running montagne* - 14,5km : 9h marcheurs et 10 h coureurs - 20 euros le jour de la courses et 17 euros avant le avant le 12 nov . Tarif spécial famille - La grimpee des Ayeres - www.grimpeecheddeayeres.com**
- 21/09 KMV NANTAUX - MONTRIOND - 74 - 2,3km 10h contre la montre - 22€ - <http://kmvnantaux.fr>**
- 21/09 10 KM DU LAC D'ANNECY - ANNECY - 74 - *Label National* - 10 km : 8h30 - - Anney Haute-Savoie Athlétisme - 1 rue Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - AHS - 1 rue Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - <http://www.10km-lac-annecy.com>**
- 21/09 L'ECOTRAIL - PRAZ DE LYS - SOMMAND - 74 - 50 km : 7h00 - 20 km : 8h30 - de 25€ à 39€ (pas d'inscription sur place) - Sommand Randos Nature - Marie SOMM - - marie@ecotrail.fr - www.ecotrail.fr**
- 28/09 TRAIL DES AIGUILLES ROUGES - CHAMONIX-SERVOZ - 74 - 50 km : 4h30 et 15 km : 7h30 - 50 km : 45€ - 15 km : 20€ (tarif 2013 pour information) - Chamonix Mont-Blanc Marathon - 36 avenue du Savoy - 74400 CHAMONIX - Nathalie TAIRRAZ - 36 avenue du Savoy - 74400 CHAMONIX - 06 74 90 78 52 - trailaiguillesrouges@gmail.com - <http://www.aiguillesrouges.fr>**
- 28/09 GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS - LA ROCHE SUR FORON - 74 - *Challenge running conseil montagne* - 10 km : 10h30 - 10€ - Pas d'inscription sur place - GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS - CCCR - 1 place Andrévetan - 74800 LA ROCHE SUR FORON - 04 50 03 05 86 - ccpaysrochois.fr - <http://ccpaysrochois.fr>**
- 04/10 LA MOLINETTE - SAINT JEAN DE THOLOME - 74 - 4 km 16h30 - 6€ - <http://oxalis-nature.com>**
- 05/10 LA SAINT-BRUNO - CONTAMINE SUR ARVE - 74 - - 10 - 75 km : 10h30 et 6 - 5 km : 9h30 - 10€ ou 12€ sur place - Association Saint-Bruno - 11 impasse des croises - 74130 CONTAMINE SUR ARVE - Bernard DEPLANTE - 225 route d'Annemasse - 74130 CONTAMINE SUR ARVE - 04 50 03 66 46 ou 06 86 26 24 41 - bdeplante@orange.fr - <http://lasaintbruno.com>**
- 05/10 TRAIL DES GLIERES - 74 - Club Nordique des glières - 30 place de la Mairie 74570 THORENS LES GLIÈRES - www.traildesglieres.com - inscriptions : inscriptions@traildesglieres.com**
- 05/10 EKIDEN DES 4 HAMEAUX - SAINT JULIEN EN GENEVOIS - 74 - 42,195 km : 10h00 - 5 km : 9h50 + courses jeunes - 42,195 km : 78€ ou 90€ sur place - 5 km : 13€ ou 15€ sur place - courses jeunes :**

16€ - ATHLE ST JULIEN 74 - 66 chemin du loup - 74160 ST JULIEN EN GENEVOIS - 04 50 79 06 89 - secretariat-asj74@sfr.fr - <http://www.asj74.org>

- 12/10 **LA PERJUSSIENNE** - PERS JUSSY - 74 - *Challenge running conseil montagne* - **10,8 km 10 h** - 10 euros et 12 euros sur place - Aime DUBOUCHET - 567 ROUTE DES FINS 74930 PERS JUSSY - 04 50 25 57 73 - <http://www.persjussienne.fr>
- 12/10 **LA RONDE DU BOUT DU LAC** - DOUSSARD - 74 - **7,7 km : 9h30 - 15 km : 9h45 + courses enfants : 11h00** - 12€ ou 14€ sur place - gratuit pour les enfants - Sou des Ecoles - Antoine GENDRON - 85 Route de la Bossière - 74210 DOUSSARD - 04 50 68 18 03 - antoinegendron@orange.fr - <https://www.facebook.com/ronddeduboutdulac>
- 12/10 **L'ECOTRAIL DU MASSIF DES BRASSES** - ONNION - 74 - **30 et 15 km : 9h00** - 25€ et 12€ - Ski-club des Brasses-9 place Germain Sommeiller - 74490 ST JEOIRE EN FAUCIGNY - Séverine CHAUBE - Les Praz Derry - 74490 ONNION - 04 50 35 14 17 ou 06 43 72 21 17 - presid.sc.lesbrasses@gmail.fr - <http://www.trail-massifdesbrasses.com/>
- 12/10 **CROSS DES EAUX MINERALES D'EVIAN** - 74 - **Catégories EVEIL à VETERANS de 0,8 à 8,6 pour hommes et 4,3 pour dames** - 2€ pour les enfants jusqu'à 16 ans inclus et 10€ pour les adultes. Majoration de 3€ le jour de la course - Gérard BOCHATON - 06 81 67 70 43 - gerard.bochaton@danone.com
- 19/10 **10 KM DU PAYS ROCHOIS** - SAINT-PIERRE EN FAUCIGNY - 74 - *Label Régional* - **10 km : 10h00 + courses jeunes à partir de 11h30** - 10 km : 12€ ou 14€ sur place - 10 km relais : 20€ par équipe - Courses jeunes : 2€ - Courir en pays rochois - CCPR Maison du Pays - Maison du Pays - 74800 La Roche sur Foron - 04 50 03 05 86 ou 06 89 84 80 82 - cecile.briclot1@orange.fr - arve.athle.com
- 19/10 **TRAIL DU VUACHE** - VULBENS - 74 - *Trail* - **26 km : 9 h** - 10€ - MJC du Vuache et Centre ECLA-20 route de Faramaz - 74520 VULBENS - Bernard EVREUX - 1940 route de Chancy - 74520 VALERY - 04 50 04 34 95 ou 06 12 56 47 95 - evreux_paysagiste@yahoo.fr
- 26/10 **CROSS DE LA SEMINE** - ST-GERMAIN-SUR-RHONE - 74 - **12 km : 10h00 - 1 - 2 et 3 km : 10h10** - 8€ (internet à l'avance) ou 10€ sur place le jour de la course - Comité des Fêtes de St-Germain-sur-Rhône - Philippe GUICHARD - Lotissement BEL AIR - 74910 ST-GERMAIN-SUR-RHONE - st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com
- 09/11 **COURSE PEDESTRE DES HERMONES** - LYAUD - 74 - **12,5 km - 250 m de dénivelé : 9h30** - 10€ si inscrit avant le 06/11 à 12h00 ou 14€ sur place - Commission Sport et Loisirs - Rémy MERMET - 140 route des Bois - 74200 LYAUD - 04 50 73 92 86 ou mairie : 04 50 73 90 51 - mermet.remy@orange.fr ou mairie.lyaud@wanadoo.fr -
- 09/11 **ANNECY-LE-VIEUX TALLOIRES ANNECY-LE-VIEUX** - 74 - **22 km** - Aventuraid - Claude FORT - 04 50 45 05 10
- 16/11 **COURSE DE LA COLLINE A VETRAZ MONTHOUX** - VETRAZ MONTHOUX - 74 - *route trail* - **11 - 7 et 6 km - 9h15** - 12€ et 20€ sur place - Vetraz animation 6 chemin de l'église 74100 Vetraz Monthoux - [vetrazanimation74@gmail.com](mailto:vetranimation74@gmail.com) - www.votrecourse.com
- 23/11 **CROSS DES BÛCHES A MARCELLAZ** - MARCELLAZ - 74 - - **9 - 6 km et 7 - 7 km : 15h00** - 10€ ou 12€ sur place - Association des Amis de l'Ecole de Marcellaz - 3 Place de la Mairie - 74250 MARCELLAZ - Martine MEGALE - 2265 Route de Bonnaz - 74250 MARCELLAZ - 04 50 31 14 58 ou 06 07 99 52 77 ou fax : 04 50 31 14 58 - martine.megale@wanadoo.fr - www.crossdesbuches.fr
- 30/11 **CROSS DU LAUDON** - SAINT JORIOZ - 74 - **10 km : 11h00 et 3,9 km : 9h15 + courses jeunes** - 8€ ou 10€ sur place - GDL ORGANISATION - 427 routes des Chapelles - 74410 SAINT JORIOZ - Comité des fêtes - 38 impasse de l'église - 74410 SAINT JORIOZ - 04 50 44 75 30 - comitedesfetes.stjorioz@yahoo.fr - <http://www.course-laudon.fr>
- 14/12 **3^{EME} CROSS-COUNTRY DU PARC DOLFUSS** - EVIAN-LES-BAINS - 74 - **Suivant les catégories de 11h00 à 14h15** - 3€ et 5€ sur place - Léman Athlétic Club section Evian - Gilles BOUCANSAUD - 355 route

de Thollon - 74500 MAXILLY SUR LEMAN - boucansaud.gilles@neuf.fr - www.acevian.com ou <http://cross-evian.jimbo.com>

14/12 CROSS DE NOËL - ANNECY LE VIEUX - 74

20/12 CORRIDA DE METZ-TESSY - METZ TESSY - 74 - 6,9 km : 18h30 et 4,6 km : 18h00 - 10€ - PLUS DE SPORTS - 14 Chemin des Fontanettes - 74370 METZ-TESSY - Olivier GRANDJEAN - 14 Chemin des Fontanettes - 74370 METZ-TESSY - 06 08 72 51 64 - olivier@gso-sport.com